

印刷して、できたものから□にチェックを入れていきましょう。

1年～半年前にやること

- ☐ 渡航の目的・ゴールを言語化する
- ☐ 渡航先の国を3～5候補に絞る
- ☐ 費用総額の目安を計算して貯金計画を立てる
- ☐ 英語学習を毎日の習慣にする

半年～3ヶ月前にやること

- ☐ パスポートの取得・有効期限の確認
- ☐ ワーホリビザを申請する
- ☐ 語学学校を申し込む
- ☐ 最初の滞在先（ホームステイ等）をリサーチ

3ヶ月～1ヶ月前にやること

- ☐ 航空券（片道）を購入する
- ☐ 海外旅行保険・留学保険に加入する
- ☐ 海外対応クレジットカードを2枚用意する
- ☐ Wise（海外送金サービス）に登録する

1ヶ月前～出発直前にやること

- ☐ 歯科検診・健康診断を受ける
- ☐ 英文CV（英語の履歴書）を作成する
- ☐ パスポート・ビザのコピーを複数用意する
- ☐ 海外転出届を役所に提出する（14日前～）
- ☐ 国民年金・国民健康保険の手続きをする
- ☐ 銀行口座・携帯プランを海外対応に切り替える
- ☐ 常備薬・変換プラグを準備する
- ☐ 荷造り完了・最終確認